



terramia.com

2022 ATHENS MARATHON. THE AUTHENTIC

Maratona: Domenica 13 Novembre 2022, partenza ore 09:00 da Maratona --> [mappa](#)

10km Road Race OPAP: Sabato 12 Novembre 2022, partenza ore 17:00 da Atene --> [mappa](#)

5km Road Race: Domenica 13 Novembre 2022, partenza ore 08:30 da Atene --> [mappa](#)

Tutti i Protocolli Sanitari sono stati revocati, pertanto NON SONO NECESSARI Certificati Covid-19 per la partecipazione.

Importante: Le mascherine sono obbligatorie sui mezzi pubblici.

L'uso della mascherina al Runners' Center & Marathon EXPO, così come all'area di partenza/arrivo di ogni gara, è consigliato, ma facoltativo.

* OPAP MARATHON EXPO e RITIRO PETTORALI *

Il ritiro del pettorale, del chip e del pacco gara si effettua presso

Faliro Indoor Hall & Exhibition Centre of Athens, at the Olympic Faliro Coastal Zone

ENTRATA LIBERA

Orari di apertura:

Venerdì 11 Novembre: dalle ore 10:00 alle ore 20:00

Sabato 12 Novembre: dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Importante: i pettorali per la 10km Road Race OPAP verranno distribuiti fino alle ore 13:00 di Sabato 12 Novembre 2022, dato che la gara si svolge il sabato pomeriggio, con partenza alle ore 17:00.

→ TRASFERIMENTO ALL'EXPO

- **The Athenian Callirhoe Exclusive Hotel** -> prendere il Bus B2 alla fermata SYNGROU-FIX, linea Akadimia-Agios Kosmas, scendere alla fermata PHOROS (12 fermate). Proseguire circa 8 minuti a piedi (700 m).

- **Hotel Arethusa** -> prendere il Bus B2 alla fermata PLATIA SINTAGMATOS, linea Akadimia-Agios Kosmas, scendere alla fermata PHOROS (12 fermate). Proseguire circa 8 minuti a piedi (700 m).

Occorre presentare:

- un documento di identità con foto

- la mail di conferma di registrazione, che l'organizzazione di Atene ha spedito tramite email singolarmente ad ogni partecipante, che riporta il numero di pettorale

Chi non ha ricevuto la email con il numero di pettorale, potrà ottenerne una copia al "Registration Confirmation Desk".

Assicurarsi di ritirare:

- Numero di gara = Pettorale + Spille di Sicurezza + Chip fissato sul retro del pettorale

- Sacchetto di plastica con adesivo che riporta il numero del pettorale

- T-shirt tecnica

Per il ritiro della T-shirt recarsi presso l'apposito stand, sempre nella zona del "Runners' Center".

N.B.: la borsa consegnata all'expo con l'apposito adesivo che riporta il numero del pettorale sarà l'unica borsa che potrete lasciare al deposito borse.



IMPORTANTE: Il pettorale va attaccato sul petto ed il numero deve essere ben visibile tutto il tempo della gara. Invitiamo ad indicare sul retro del pettorale alcuni dati: nome, cognome, eventuali trattamenti medici particolari e un numero di telefono di emergenza.

*** MARATONA: Domenica 13 Novembre 2022, partenza da Maratona, [mappa](#) ***

PARTENZA: ore 09.00 dalla famosa località di Maratona

TEMPO LIMITE: 8 ore - le strade saranno riaperte al traffico alle ore 17:30

Prima di lasciare l'Hotel assicurarsi di avere almeno due mascherine protettive che verranno utilizzate durante il trasporto e all'arrivo in caso di assembramenti.

Sono previste 10 differenti waves di partenza.

I blocchi e le waves vengono assegnati sulla base del best time dichiarato in fase di registrazione. In caso non si avesse nessun best time si verrà inseriti in uno degli ultimi blocchi.

I corridori dovranno posizionarsi nel blocco di partenza in base al proprio numero di pettorale e al rispettivo colore. Il blocco di partenza è scritto sul numero di pettorale.

I partecipanti devono trovarsi nella propria griglia di partenza, entro il loro 'block', almeno 15 minuti prima della partenza.

Importante: ogni maratoneta deve partire dal blocco assegnatogli pena la squalifica; automaticamente il suo tempo finale non apparirà nei risultati finali.

Time	Starting Blocks of Marathon Race
09:00	1 st Block - Elite Athletes and Participants in the Hellenic National Marathon Race Championships & the best 1300 finish times
09:03	2 nd Block – the next best 1500 finish times
09:06	3 rd Block – the next best 1500 finish times
09:09	4 th Block – the next best 1500 finish times
09:12	5 th Block – the next best 1500 finish times
09:15	6 th Block – the next best 1500 finish times
09:18	7 th Block – the next best 1500 finish times
09:21	8 th Block – the next best 1500 finish times
09:24	9 th block – the next best 1500 finish times
09:27	10 th block - the next best 1500 finish times
09:30	The last runner passes the starting line

Lungo il percorso, così come alla Start e Finish Line, i runners troveranno punti di ristoro, toilettes, servizi medici.

La Finish Line è situata sul lato sinistro del Panathinaikon Stadium.

AMICI e FAMILIARI possono accedere alla Finishe Line, allo Stadio Panathinaikon, nell'area riservata agli spettatori, le tribune.



→ TRASFERIMENTO ALLA PARTENZA

I pullman ufficiali dell'organizzazione *Athens Marathon. The Authentic (AMA)* partono per la località di Maratona con frequenza costante, da 6 diversi punti nel centro di Atene, dalle ore 05:30 alle ore 06:45 (attenzione: ore 06:15 per The Athenian Callirhoe Exclusive Hotel). Ci vuole circa un'ora per raggiungere Maratona. Ad ogni modo, tutti i partecipanti devono trovarsi presso la zona di partenza almeno un'ora prima dello start della Maratona; è dunque necessario essere nella Start Area, al più tardi, alle ore 08:00.

Partenza Bus **"SYNGROU – FIX"** METRO Station Linea 2 - Syngrou Avenue, (uscita "SYNGROU"):

- Il **The Athenian Callirhoe Exclusive Hotel** dista circa 300 metri, circa 5 minuti a piedi

L'ultimo bus parte alle ore 06:15.

Partenza Bus **"SYNTAGMA"** METRO Station Linea 2 e 3 - Vasilissis Amalias Avenue, salita da entrambi i lati:

- L'**Hotel Arethusa** dista circa 300 metri, circa 5 minuti a piedi

→ DEPOSITO SACCHE

I partecipanti dovranno riporre i loro capi di abbigliamento e altri effetti personali nella borsa (con attaccato l'adesivo con il numero di pettorale) ufficiale ritirata all'Expo assieme al numero di pettorale. Borse, zaini, sacche ecc. diverse da quelle fornite dall'organizzazione non saranno accettate.

Importante: tutte le sacche devono essere contrassegnate dal numero di pettorale e ben chiuse. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di perdita o smarrimento di oggetti di valore, denaro o documenti inseriti all'interno di questo bagaglio.

Entro le ore 08:20 (non oltre!) i partecipanti dovranno consegnare i loro bagagli ai camion SpeedEx nell'area designata a 100 metri dall'arco della partenza (a Maratona).

Le sacche verranno caricate sui camion SpeedEx in base al numero di pettorale. Ogni veicolo è munito di segnaletica con relativi numeri di pettorale.

Dopo la gara, all'arrivo, i pullman per il ritiro bagagli saranno posizionati lungo Vas. Olgas Avenue, 200 metri a destra dopo l'uscita Propylaea dello Stadio Panathinaikon.

Per ritirare la propria sacca sarà sufficiente mostrare il numero di pettorale.

* **10Km Road Race OPAP: Sabato 12 Novembre, partenza da Atene, [mappa](#) ***

PARTENZA: ore 17.00 da **Amalias Avenue**, di fronte l'ingresso *Zappeion Megaro* e l'edificio *Eurobank* (località *Mposodaki*); vicino a Piazza.

TEMPO LIMITE: 90 minuti - le strade saranno riaperte al traffico alle ore 18:45.

Prima di lasciare l'Hotel assicurarsi di avere almeno due mascherine protettive che verranno utilizzate alla partenza e all'arrivo in caso di assembramenti.

Sono previste 6 differenti waves di partenza.

I blocchi e le waves vengono assegnati sulla base del best time dichiarato in fase di registrazione. In caso non si avesse nessun best time si verrà inseriti in uno degli ultimi blocchi.



I corridori dovranno posizionarsi nel blocco di partenza in base al proprio numero di pettorale e al rispettivo colore. Il blocco di partenza è scritto sul numero di pettorale.

I partecipanti devono trovarsi nella propria griglia di partenza, entro il loro 'block', almeno 15 minuti prima della partenza.

Importante: ogni corridore deve partire dal blocco assegnatogli pena la squalifica; automaticamente il suo tempo finale non apparirà nei risultati finali.

Time	10km Road Race OPAP Starting Blocks
17:00	1st block: elite athletes and the best 1300 finish times
17:03	2nd block – the next best 1500 finish times
17:06	3rd block – the next best 1500 finish times
17:09	4th block – the next best 1500 finish times
17:12	5th block – the next best 1500 finish times
17:15	6th block – the next best 1500 finish times
17:18	The last runner passes the starting line

Lungo il percorso, così come alla Start e Finish Line, i runners troveranno punti di ristoro, toilettes, servizi medici.

La Finish Line è situata sul lato sinistro del Panathinaikon Stadium

AMICI e **FAMILIARI** possono accedere alla Finishe Line, allo Stadio Panathinaikon, nell'area riservata agli spettatori, le tribune.

→ TRASFERIMENTO ALLA PARTENZA

- Il **The Athenian Callirhoe Exclusive Hotel** dista circa 1,5 km dalla partenza della gara, circa 20 minuti a piedi.

- L'**Hotel Arethusa** dista circa 500 metri dalla partenza della gara, circa 10 minuti a piedi.

→ DEPOSITO SACCHE

I partecipanti dovranno riporre i loro capi di abbigliamento e altri effetti personali nella borsa (con attaccato l'adesivo con il numero di pettorale) ufficiale ritirata all'Expo assieme al numero di pettorale. Borse, zaini, sacche ecc. diverse da quelle fornite dall'organizzazione non saranno accettate.

Importante: tutte le sacche devono essere contrassegnate dal numero di pettorale e ben chiuse. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di perdita o smarrimento di oggetti di valore, denaro o documenti inseriti all'interno di questo bagaglio.

I partecipanti dovranno consegnare i loro bagagli nella zona di Zappeion Megaron almeno 30 minuti prima della partenza.

I bagagli verranno riconsegnati nella stessa area.

Per ritirare la propria sacca sarà sufficiente mostrare il numero di pettorale.



*** 5Km Road Race: Domenica 13 Novembre, partenza da Atene, [mappa](#) ***

PARTENZA: ore 08.30 da Amalias Avenue, di fronte l'ingresso Zappeion Megaro e l'edificio Eurobank (località Mposodaki); vicino a Piazza.

TEMPO LIMITE: 60 minuti - le strade saranno riaperte al traffico alle ore 10:00.

Prima di lasciare l'Hotel assicurarsi di avere almeno due mascherine protettive che verranno utilizzate alla partenza e all'arrivo in caso di assembramenti.

Sono previste 10 differenti waves di partenza.

I blocchi e le waves vengono assegnati sulla base del best time dichiarato in fase di registrazione. In caso non si avesse nessun best time si verrà inseriti in uno degli ultimi blocchi.

I corridori dovranno posizionarsi nel blocco di partenza in base al proprio numero di pettorale e al rispettivo colore. Il blocco di partenza è scritto sul numero di pettorale.

I partecipanti devono trovarsi nella propria griglia di partenza, entro il loro 'block', almeno 15 minuti prima della partenza.

Importante: ogni corridore deve partire dal blocco assegnatogli pena la squalifica; automaticamente il suo tempo finale non apparirà nei risultati finali.

Time	5km Road Race Starting Blocks
08:30	1 st block: elite athletes and the best 1300 finish times
08:33	2 nd block – the next best 1500 finish times
08:36	3 rd block – the next best 1500 finish times
08:39	4 th block – the next best 1500 finish times
08:42	5 th block – the next best 1500 finish times
08:45	6 th block – the next best 1500 finish times
08:48	7 th block – the next best 1500 finish times
08:51	8 th block – the next best 1500 finish times
08:54	9 th block - the next best 1500 finish times
08:57	10 th block – the next best 1500 finish times
09:00	The last runner passes the starting line

Lungo il percorso, così come alla Start e Finish Line, i runners troveranno punti di ristoro, toilettes, servizi medici.

La Finish Line è situata sul lato sinistro del Panathinaikon Stadium

AMICI e FAMILIARI possono accedere alla Finishe Line, allo Stadio Panathinaikon, nell'area riservata agli spettatori, le tribune.

→ TRASFERIMENTO ALLA PARTENZA

- Il The Athenian Callirhoe Exclusive Hotel dista circa 1,5 km dalla partenza della gara, circa 20 minuti a piedi.

- L'Hotel Arethusa dista circa 500 metri dalla partenza della gara, circa 10 minuti a piedi.



→ DEPOSITO SACCHE

I partecipanti dovranno riporre i loro capi di abbigliamento e altri effetti personali nella borsa (con attaccato l'adesivo con il numero di pettorale) ufficiale ritirata all'Expo assieme al numero di pettorale. Borse, zaini, sacche ecc. diverse da quelle fornite dall'organizzazione non saranno accettate.

Importante: tutte le sacche devono essere contrassegnate dal numero di pettorale e ben chiuse. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di perdita o smarrimento di oggetti di valore, denaro o documenti inseriti all'interno di questo bagaglio.

I partecipanti dovranno consegnare i loro bagagli nella zona di Zappeion Megaron almeno 30 minuti prima della partenza.

I bagagli verranno riconsegnati nella stessa area.

Per ritirare la propria sacca sarà sufficiente mostrare il numero di pettorale.

* APP UFFICIALE *

L'applicazione ufficiale della gara è disponibile gratuitamente per Google Play e per App Store.

--> SCARICA L'APP TRAMITE GOOGLE PLAY CLICCANDO [QUI](#)

--> SCARICA L'APP TRAMITE APP STORE CLICCANDO [QUI](#)

* RISULTATI *

Nei giorni successivi alla gara saranno disponibili i risultati ufficiali delle gare sul sito:

<https://www.athensauthenticmarathon.gr/site/index.php/en/results-en>

I diplomi si potranno scaricare dal sito marathonphotos.live

* FOTO *

Terramia offre un servizio foto non-professionale: le nostre foto saranno disponibili sul sito

<https://www.terramia.com/foto/maratonadiatene/> pochi giorni dopo le gare e saranno scaricabili gratuitamente.

Per essere meglio riconoscibili, invitiamo gli atleti ad indossare la canotta Terramia.

Le foto ufficiali dell'evento saranno disponibili e acquistabili sul sito marathonphotos.live pochi giorni dopo le gare.