



terramia.com

# MARATONA DI BARCELLONA 2023

## Zurich Marató Barcelona 2023

### Domenica 19 Marzo 2023

#### **\* EXPO SPORTS - Fira de Barcelona \***

**Montjuïc Venue, padiglione nº 7 (vicino alle colonne Puig i Cadafalch)**

Date e orari di apertura:

Venerdì 17 Marzo 2023 dalle 14:00 alle 21:00

Sabato 18 Marzo 2023 dalle 10:00 alle 20:00

#### **\* RITIRO PETTORALI \***

Il pettorale, chip, borsa del corridore e T-Shirt si ritirano presentando il documento di identità comunicato a Terramia (carta di identità valida per l'espatrio o passaporto) e il foglio di registrazione ricevuto via email da Terramia (da stampare o salvare sul proprio smartphone e da presentare all'Expo).

In nessun caso saranno distribuiti pettorali il giorno della gara.

**Nella busta che contiene il pettorale, troverete anche un chip viola da legare alla scarpa.**

**Prima di uscire dall'expo controllate che sia davvero presente nella busta.**

**Ricordatevi di indossarlo il giorno della gara.**

**NO CHIP, NO TIME!**

All'Expo è possibile prenotare il servizio di incisione medaglia.

Se l'incisione medaglia è stata già inserita in fase di prenotazione, riceverete un braccialetto da indossare e mostrare all'apposito stand alla finish line, il simbolo dell'incisione medaglia sarà anche stampato sul pettorale.

Il pettorale deve essere ben visibile sul petto durante tutta la gara.

**N.B.:** Ricordate di completare la parte posteriore del pettorale con tutti i dati anagrafici ed i dati utili per un contatto di emergenza.

L'expo si trova a 750 metri dall'Hotel, nella zona di partenza/arrivo della gara.



## **\* MARATONA \***

**Domenica 19 Marzo 2023**

**Partenza ore 08.30 da Avenida María Cristina, vicino alla fontana del Montjuic (Plaça d'Espanya)**

**Tempo limite: 6 ore** dalla partenza della gara. Dopo il tempo limite le strade saranno riaperte al traffico.

### **RICORDATEVI DI LEGARE IL CHIP VIOLA ALLA SCARPA!**

La partenza della gara si trova a circa 750 metri dall'Hotel.

Consigliamo per questo di non depositare la borsa.

## **\* GUARDAROBA \***

Il guardaroba è situato nello stesso padiglione dove avete ritirato i pettorali: Montjuïc Venue, padiglione n°7 (vicino alle colonne Puig i Cadafalch)

Orari: dalle 06:30 alle 08:15 e dalle 09:30 alle 15:00

## **\* RECINTI (corrals) DI PARTENZA \***

- giallo --> élite e meno di 3h00
- arancione --> tra 3h00 e 3h15
- azzurro --> tra 3h15 e 3h30
- verde --> tra 3h30 e 3h45
- grigio --> tra 3h45 e 4h00
- viola --> più di 4h00

## **\* PACERS \***

La gara ha 35 pacemakers che ti aiuteranno nel raggiungimento dei tuoi obiettivi in base a 7 differenti passi: 2h45, 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00 e 4h30

## **\* RIFORNIMENTI \***

Ai rifornimenti troverete acqua e bevande isotoniche.

Al km 22.5, 30 e 35 troverete anche gel.

Ad ogni stazione di rifornimento ci saranno anche servizio medico e toilettes.

## **\* CUFFIE \***

Per ragioni di sicurezza è vietato l'utilizzo di cuffie in gara.

## **\* APP UFFICIALE \***

È possibile scaricare la app ufficiale della Maratò de Barcelona per [Android](#) e [ios](#)

## **\* MEDAGLIA E DIPLOMA \***

Tutti i Finishers riceveranno la medaglia commemorativa e potranno scaricare il loro diploma direttamente dal sito ufficiale [www.zurichmaratobarcelona.es](http://www.zurichmaratobarcelona.es)

In bocca al lupo!