



terramia.com

BMW BERLIN MARATHON 2023

Domenica 24 Settembre

L'Expo della Maratona [BERLIN VITAL](#) è allestito presso l'Aeroporto Tempelhof
Platz der Luftbrücke 5, 12101 Berlino

L'Expo è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici:

- linea della metropolitana U6 e scendere a "Platz der Luftbrücke"
- linea bus 194, 248 e scendere a "Platz der Luftbrücke"

IMPORTANTE: È incluso per tutti i maratoneti un abbonamento per i mezzi pubblici con validità di 4 giorni, da Giovedì 21 Settembre fino alle 3 di mattina di Lunedì 25 Settembre (zona A, B, C incluso aeroporto).

Tra Giovedì 7 e Venerdì 8 Settembre è arrivata una e-mail a ogni maratoneta da parte dall'organizzazione dell'evento, la SCC EVENTS, con oggetto "Your Start card / BMW BERLIN-MARATHON 2023" con il biglietto da scaricare "YOUR TICKET >>" e le informazioni per l'utilizzo.

In caso di controllo, sarà necessario mostrare il biglietto cartaceo oppure direttamente dallo Smartphone e un documento di identità con foto.

Invitiamo chi non ha ricevuto la e-mail a contattarci tempestivamente per richiedere un nuovo invio all'organizzazione

Orario di apertura:

- Giovedì 21 Settembre: dalle 15.00 alle 20.00
 - Venerdì 22 Settembre: dalle 11.00 alle 20.00
 - Sabato 23 Settembre: dalle 09.00 alle 19.00
- Nessun pettorale verrà distribuito il giorno della gara.

L'entrata all'Expo è gratuita per tutti i visitatori!

Al ritiro del pettorale verrà allacciato un **braccialetto** a tutti i maratoneti. Senza questo non sarà possibile accedere o stare nell'area di partenza/arrivo. È importante non rimuoverlo fino all'uscita dalla Finish Area.

IMPORTANTE: Prima di uscire dall'Expo accertarsi di avere il braccialetto al polso.

Per il RITIRO DEL PETTORALE, CHIP e BRACCIALETTO presentare un documento di identità con foto e la START CARD che già stata inviata tra Giovedì 7 e Venerdì 8 Settembre, tramite e-mail, direttamente dall'organizzazione della Maratona; è importante controllare anche la posta indesiderata. In caso non abbiate ricevuto la email, potete scaricare la Start Card direttamente dal vostro account SCC events

Al ritiro pettorale ci si reca personalmente; non sarà concessa nessuna delega, per nessun motivo.

Insieme al pettorale sarà consegnato il **chip** di gara. Questo deve tassativamente essere restituito alla Finish Line, SOLO E DIRETTAMENTE ai volontari dell'organizzazione che li raccolgono nei 6 punti di raccolta segnalati (NON agli assistenti Terramia).

Attenzione: NO CHIP-NO TIME!

IL CHIP VA ALLACCIATO SALDAMENTE ALLA SCARPA (NON A CONTATTO CON METALLO).

NON POSIZIONARE IL CHIP PIU' IN ALTO DEL POLPACCIO ALTRIMENTI NON SARÀ POSSIBILE LA REGISTRAZIONE DEL TEMPO DI GARA. NON INSERIRE IL CHIP IN TASCHE, MARSUPI E NON INDOSSATELO COME COLLANA.



Per evitare che ci sia stato uno scambio di pettorale, controllate che il numero del chip indicato sul pettorale corrisponda effettivamente al numero stampato sul chip.

A chi ha scelto l'opzione BAGGAGE SI, verrà inoltre consegnata una **sacca** per poter usufruire del servizio di deposito bagagli il giorno della gara; all'interno della Start/Finish Area NON sarà possibile usare una sacca personale.

IMPORTANTE: il pettorale deve essere indossato ben visibile sul petto e non deve essere modificato in nessuna maniera.

C'è una parte sul retro per eventuali emergenze, è da compilare indicando l'indirizzo dell'hotel ed una persona di contatto con relativo numero di telefono.

Invitiamo inoltre ad indicare eventuali trattamenti medici particolari.

RITIRO DEGLI EXTRA:

Prenotabili solo in fase di iscrizione.

Verranno consegnati, a chi li ha prenotati, direttamente insieme al pettorale; non sarà necessario fare altre code.

Chi non li ha prenotati, può verificare la disponibilità direttamente all'Expo.

Attualmente non è più possibile inserire la richiesta dall'Italia.

MEDAL ENGRAVING:

Prenotabile solo in fase di iscrizione o pagabile direttamente allo stand alla Finish Line.

Chi ha prenotato questo servizio in fase di iscrizione avrà un segno di riconoscimento sul pettorale e potrà personalizzare la sua medaglia presso l'apposito punto in *Scheidemannstraße*.

La personalizzazione avrà luogo solo il giorno della maratona.

**** BMW BERLIN MARATHON 2023 ** DOMENICA 24 SETTEMBRE**

PARTENZA: ore 09:15 – 09:40 – 10:05 – 10:30

LUOGO: *Straße des 17. Juni* (tra la Porta di Brandeburgo e il Kleiner Stern)

ARRIVO: *Boulevard "Strasse des 17. Juni"* (vicino al Monumento Sovietico)

TEMPO LIMITE: 6 ore e 15 minuti.

15:50 - Orario entro il quale superare il Km 33

16:40 - Orario entro il quale superare il Km 38,5

I partecipanti che non raggiungeranno questi punti entro gli orari indicati dovranno abbandonare il percorso ufficiale e proseguire sul marciapiede o salire sul mezzo scopa fino all'arrivo.

Come arrivare:

- Metropolitana: Potsdamer Platz (U2), Friedrichstraße o Franzosischestraße (U6)

- S-Bahn: Hauptbahnhof o Friedrichstraße (S3, S5, S7, S75), Brandenburger Tor o Friedrichstraße (S1, S2, S25)

Tutte le stazioni indicate, comportano un tragitto a piedi di circa 10/15 minuti.

La Start Area aprirà alle ore 07:00 e l'**organizzazione raccomanda di arrivare al più tardi un'ora prima della partenza della propria wave**. Solo i runners con il braccialetto possono entrare nella Zona di Partenza, non sono ammessi accompagnatori.



ORARI DI PARTENZA:

08:50 - partenza RUNNERS IN HANDYBIKE (Top athletes)
08:56 - partenza RUNNERS IN WHEELCHAIR
08:59 - partenza RUNNERS IN HANDYBIKE
09:15 - partenza RUNNERS cancelli A – B – C - D
09:40 - partenza RUNNERS cancelli E – F
10:05 - partenza RUNNERS cancelli G – H
10:30 - partenza RUNNERS cancelli J – K

Startblöcke Läufer:innen	
Start Blocks Runners	
A B C D	9:15
E F	9:40
G H	10:05
J K	10:30

Sono previste quattro differenti wave di partenza (a intervalli di circa 25 minuti) e 10 cancelli di partenza (dalla lettera A alla lettera K).

Sul pettorale sarà riportata la lettera corrispondente al proprio cancello di partenza.

Chi ha inserito in fase di registrazione “prima maratona”, partirà dall’ultimo blocco.

Cambi di wave sono possibili presentando un certificato ufficiale che testimoni il tempo ottenuto attraverso il proprio account e non oltre il 19 Settembre 2023; non sono ammessi cambi all’Expo.

CLOTHING DROP-OFF – OPZIONE BAGGAGE SI e DEPOSITO SACCA

Chi ha scelto l’opzione *BAGGAGE SI* al momento della prenotazione potrà lasciare la sacca gara ufficiale (ricevuta all’expo) al deposito borse nell’area di partenza per poi ritirarla nella zona di arrivo.

Tutti coloro che hanno scelto questa opzione riceveranno la sacca ufficiale e l’apposito adesivo all’Expo della Maratona. Solo la sacca ufficiale sarà ammessa!

All’interno della sacca gara, non devono essere presenti ulteriori sacchetti.

La sacca con l’adesivo dovrà essere consegnata nei pressi della Start Line, nel punto indicato dal proprio numero di pettorale, **entro e non oltre mezz’ora prima dell’inizio della gara.**

Si consiglia di non lasciare effetti personali di valore nella sacca da depositare.

Il ritiro della sacca gara dopo la Finish Line potrebbe richiedere un po’ di tempo di attesa a causa del grande numero di partecipanti.

Si consiglia di accedere dall’entrata più vicina alla propria area di deposito sacca per evitare di stipare le entrate.

PONCHO – OPZIONE BAGGAGE NO

Chi ha scelto l’opzione *BAGGAGE NO* al momento della prenotazione troverà l’icona del poncho disegnata sul proprio pettorale ed uscirà direttamente al traguardo saltando le code per il ritiro delle sacche.

Dopo la Finish Line verrà consegnato il warming Poncho, un poncho riscaldante, impermeabile e antivento, perfetto per mantenersi caldi dopo la gara.

Chi ha prenotato il poncho NON potrà depositare la sacca gara.

La scelta *Baggage SI/Baggage NO* è stata effettuata in fase di prenotazione e non può essere modificata.

PUNTI DI RISTORO:

Dal km 5 al km 40 troverete stazioni di rifornimento backpacks e acqua ogni 5 km circa.

Acqua, thé, frutta e bevande isotoniche saranno offerti ai km 9 / 15 / 20 / 25 / 30 / 36.

Al km 27,5 troverete i gel.



PACEMAKER:

Ci saranno i pacemakers ad ogni blocco di partenza, avranno una bandiera con indicato il tempo di riferimento: 3:00, 3:15, 3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30, 4:45, 05:00.

TENDE MEDICHE:

Le tende mediche saranno presenti nella zona di partenza/arrivo della gara e durante il percorso.

Fino a Km 15 troverete le squadre mobili di soccorso.

Dal Km 15 al Km 36 ci sarà un primo soccorso ogni 3 km. Ad ogni Km, invece, ci sarà l'assistenza medica.

MASSAGGI:

Troverete le stazioni per i massaggi dal km 25 ogni 5 km e alla Finish Line.

CUFFIE DURANTE LA GARA:

L'organizzazione della Maratona di Berlino ci tiene a precisare che International Association of World Athletics (IAAF) vieta l'utilizzo delle cuffie in gara e questo potrebbe essere oggetto di squalifica.

FINISH AREA:

Ci saranno 6 differenti stazioni per la **restituzione dei chip**, la riconsegna deve avvenire entro le 16:30 del giorno della gara SOLO E DIRETTAMENTE ai volontari dell'organizzazione che li raccolgono (NON agli assistenti Terramia).

Per *BAGGAGE NO*: chi ha scelto questa opzione seguirà i segnali e dopo il taglio del traguardo riceverà il poncho riscaldante nei pressi del punto di servizio massaggi.

Per *BAGGAGE SI*: chi ha scelto questa opzione dovrà recuperare la propria sacca entro le ore 17:30 mostrando il numero di pettorale.

Tutte le sacche rimaste o perse, saranno portate al banco lost and found a partire dalle 17:30 oppure possono essere ritirate il Lunedì mattina all'indirizzo: Hanns-Braun-Straße/Adlerplatz, 14053 Berlin.

Saranno inoltre disponibili docce calde e tende per cambiarsi.

BMW BERLIN-MARATHON 2023 Official App

L'app BMW BERLIN-MARATHON 2023 sarà disponibile per il download gratuito, negli app store conosciuti, il prima possibile.

Al momento consigliamo di disinstallare l'app degli anni precedenti, se ancora installata,.

Appena l'app aggiornata sarà disponibile per il download, ogni maratoneta riceverà una email con le informazioni dettagliate direttamente dall'organizzazione dell'evento, la SCC EVENTS.

RISULTATI e CERTIFICATI:

Saranno disponibili alla pagina <http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/>

Your Race > Results

SERVIZI FOTOGRAFICI

- Terramia offre un servizio foto non-professionale: le nostre foto saranno disponibili sul sito

www.terramia.com pochi giorni dopo la Maratona e saranno scaricabili gratuitamente.

Per essere meglio riconoscibili, invitiamo gli atleti Terramia ad indossare la canotta Terramia.

- BMW Berlin Marathon garantisce un servizio foto professionale lungo il percorso. Le foto potranno essere acquistate alla pagina www.sportograf.com digitando il proprio cognome, numero di pettorale e data di nascita.