



## CONVOCAZIONE FINALE DI VIAGGIO

### DOCUMENTI DI VIAGGIO PER L'INGRESSO IN SVEZIA

Per i cittadini italiani e dei Paesi UE è richiesta la carta di identità in corso di validità e valida per l'espatrio (non rinnovata) o il passaporto valido.

Si consiglia comunque l'utilizzo del passaporto.

### DOCUMENTAZIONE COVID PER L'INGRESSO IN SVEZIA

Le norme indicate sono quelle attualmente in vigore, ad oggi, ma possono subire variazioni.

Le norme di ingresso vengono aggiornate periodicamente.

Per verificare l'attuale normativa completa per l'ingresso in Svezia cliccare qui: [Viaggiare Sicuri](#)

#### *In sintesi:*

A partire dal 1° Aprile 2022, la Svezia ha abolito ogni restrizione residua all'ingresso nel Paese, per ragioni legate al Covid.

Da tale data, pertanto, non è più richiesto alcun tipo di certificazione per entrare nel Paese: si viaggia alle stesse condizioni esistenti prima dell'emergenza sanitaria. Tale regola vale anche per i viaggiatori provenienti da Paesi extra-UE.

### DOCUMENTAZIONE COVID PER IL RIENTRO IN ITALIA

Per vedere tutte le informazioni relative al rientro in Italia cliccare qui: [Questionario InfoCOVID](#)

Per i dettagli: [Approfondimento](#) di Viaggiare Sicuri.

Per il rientro in Italia è necessario Presentare il Green Pass base o altra certificazione equipollente che attesti:

- **Certificato di vaccinazione** (vaccinazione completa con [vaccino autorizzato dall'EMA](#) effettuata da meno di 9 mesi o dose di richiamo, booster);
- **Certificato di guarigione** (si considerano guarite le persone asintomatiche e risultate positive ad un tampone non meno di 28 giorni e non più di 6 mesi prima);
- **Certificato che attesti l'esito negativo di un test** (tampone antigenico o molecolare effettuato nelle 48 ore precedenti l'ingresso in Italia)

In assenza di sintomi compatibili con Covid-19, i minori di 6 anni possono entrare in Italia senza alcun obbligo di certificazione e, in ogni caso, sono sempre esentati dall'effettuazione di un test molecolare o antigenico per l'ingresso.

# ADIDAS STOCKHOLM MARATHON - Sabato 4 Giugno 2022



## **CONVOCAZIONE IN AEROPORTO E BIGLIETTO AEREO (PER COLORO CHE HANNO ACQUISTATO IL VOLO DA TERRAMIA)**

La partenza è individuale. Si raccomanda di presentarsi in aeroporto **3 ore prima** della partenza del volo e di procedere alle operazioni aeroportuali individualmente.

È richiesta la mascherina FFP2 certificata (senza valvole), non è consentito l'uso della mascherina chirurgica. I bambini di età inferiore ai sei anni non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie.

Si prega di leggere l'allegato Foglio Informazioni Volo secondo la propria compagnia.

**Se hai acquistato un volo di linea Scandinavian Airlines – SAS o Norwegian Air Shuttle o Lufthansa:** i biglietti aerei sono allegati.

**Se hai acquistato un volo Easyjet:** si prega di leggere le informazioni allegate circa la stampa (obbligatoria) delle carte di imbarco, le nuove norme sul bagaglio a mano o in stiva (se acquistato), le procedure aeroportuali.

Per emergenze il giorno della partenza contattare:

- Assistente Terramia Sig.ra Arianna Cavazzini +39 351 916 7257
- Agenzia Terramia, da lunedì a venerdì, dalle ore 09:00 alle ore 17:00 +39 0532 909010

## **TRASFERIMENTI aeroporto/hotel e v.v.**

I trasferimenti AR aeroporto/hotel/aeroporto sono individuali, non sono inclusi.

## **TRENO**

Il treno è il mezzo più pratico e veloce. L'**Arlanda Express** collega l'aeroporto con la stazione centrale di Stoccolma senza effettuare fermate intermedie. Tempo di percorrenza circa 20 minuti. Dalle ore 04.50 alle ore 01.05 partono treni ogni 10/15 minuti nelle ore di punta e ogni 30 minuti la notte.

Il biglietto costa 299 SEK (circa 30 EUR) per adulto per tratta. Si applicano sconti per i biglietti di andata e ritorno e per quelli acquistati online. I minori e i pensionati usufruiscono di ulteriori sconti.

I biglietti si possono acquistare online, tramite app, nelle macchinette apposite e tramite gli uffici di Arlanda Express in aeroporto a Stoccolma. Se si acquista il biglietto a bordo si paga una penale di 100 SEK (circa 10 EUR).

In aeroporto il treno ha due stazioni sotterranee raggiungibili in ascensore: Arlanda Stazione Sud, che serve i terminali 2, 3 e 4 e Arlanda Stazione Nord per il terminal 5.

Per ogni dettaglio: [www.arlandaexpress.com](http://www.arlandaexpress.com)

Scendere alla fermata *Stockholm Central Station* e prendere alla fermata *T-Centralen* la metropolitana (T-banan) di colore verde: linea 17 in direzione *Akeshov*, linea 18 in direzione *Hässelby Strand*, oppure linea 19 in direzione *Alvik* e scendere alla fermata *Odenplan*.

L'Hotel dista circa 250 metri.

# **ADIDAS STOCKHOLM MARATHON - Sabato 4 Giugno 2022**



## **BUS**

Gli autobus di **Flygbussarna** partono ogni 10 minuti per il *City Terminalen* del centro di Stoccolma, tragitto di circa 50 minuti.

Il biglietto costa circa 119 SEK (circa 10 EUR) per adulto per tratta. Si applicano sconti per i biglietti di andata e ritorno e per quelli acquistati online. I minori e i pensionati usufruiscono di ulteriori sconti. Ad Arlanda i biglietti possono essere acquistati nell'ufficio informazioni vicino all'uscita arrivi in tutti i terminal o direttamente dal conducente, ma è accettato il pagamento solo tramite carta di credito o bancomat, è tassativamente escluso il contante.

Per ogni dettaglio: [www.flygbussarna.se/it](http://www.flygbussarna.se/it)

Scendere alla fermata *Stockholm Cityterminalen* e prendere alla fermata *T-Centralen* la metropolitana (T-banan) di colore verde: linea 17 in direzione *Akeshov*, linea 18 in direzione *Hässelby Strand*, oppure linea 19 in direzione *Alvik* e scendere alla fermata *Odenplan*.

L'Hotel dista circa 250 metri.

## **TAXI**

Ci sono diverse compagnie di taxi a Stoccolma e le tariffe variano. Il costo del viaggio è in media di 675 SEK (circa 63 EUR) e la durata è in media di 38 minuti. Consigliamo di chiedere sempre quale tariffa fissa attuano le diverse compagnie.

Nei taxi viene sempre accettata la carta di credito come metodo di pagamento.

I posteggi taxi si trovano direttamente di fronte ai terminal e possono anche essere prenotati presso il banco dedicato.

Per ogni dettaglio: [www.swedavia.com/arlanda/to-from/taxi](http://www.swedavia.com/arlanda/to-from/taxi)

Prima di lasciare l'aeroporto, invitiamo a verificare di aver ritirato tutti i bagagli e che siano caricati effettivamente sul veicolo che ti porterà in hotel.

## **CONTATTI TERRAMIA**

Ufficio Terramia in Italia:

+39 0532 909010 dalle 09:00 alle 17:00 (dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi)

Contatto Terramia a Stoccolma a partire da Giovedì 2 a Domenica 5 Giugno 2022:

Sig.ra Arianna Cavazzini +39 351 916 7257

Numero di assistenza operativo, per emergenze, 24 ore su 24 – è attivo anche WhatsApp

## **HOTEL TERRAMIA A STOCCOLMA**

### **ibis Styles Stockholm Odenplan**

Indirizzo Västmannagatan 61, 11325 Stockholm

Telefono: +46 8 120 903 00

In hotel Assistenza Top - include la presenza nella hall dell'albergo della nostra assistente a Stoccolma, secondo i turni previsti.

# **ADIDAS STOCKHOLM MARATHON - Sabato 4 Giugno 2022**



### **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Le camere vengono generalmente consegnate il giorno di arrivo dopo le ore 15:00 e devono essere lasciate libere il giorno della partenza per le ore 12:00.

ATTENZIONE: al momento del check-in l'hotel potrebbe richiedere una carta di credito a garanzia.  
Prima colazione inclusa.

### **ISCRIZIONE ALLA MARATONA DI STOCCOLMA**

Controllare nella propria prenotazione che sia inclusa l'iscrizione alla gara.

Per gli iscritti alla maratona è allegata la Registration Card.

Per le informazioni essenziali si rimanda al foglio informativo allegato.

### **KIT TERRAMIA**

La Canotta Nazionale Terramia, inclusa per tutti gli iscritti a una delle gare, è stata inviata tramite corriere Bartolini

### **OPZIONI FACOLTATIVE: [VISITA GUIDATA DELLA CITTÀ DI VENERDÌ 3 GIUGNO 2022](#)**

Dettagli per i partecipanti che l'hanno prenotata, controllare nella propria prenotazione se è inclusa.

ORE 13:50 - Ritrovo presso la hall dell'Hotel ibis Styles Stockholm Odenplan con l'Assistente Terramia Sig.ra Arianna Cavazzini.

Accompagnati dalla guida locale di lingua italiana, visione panoramica della città e dei monumenti più belli in pullman riservato.

La durata effettiva del tour è di circa 3 ore.

Invitiamo a verificare direttamente in loco gli orari con l'Assistente Terramia.

### **ASSICURAZIONE DI VIAGGIO RISERVATA AI CITTADINI CON RESIDENZA IN ITALIA**

I Signori partecipanti (con residenza in Italia) sono assicurati da Terramia con polizza Allianz Global Assistance che include la copertura sanitaria all'estero fino ad un massimo di 8000€ e la copertura del bagaglio fino ad un massimo di 300€ per furto e massimo 750€ per mancata riconsegna da parte del vettore.

In caso di necessità contattare Terramia o il numero dell'assicurazione +39 02 26.609.604 (le spese devono essere preautorizzate).

Coloro che hanno sottoscritto anche la polizza assicurativa "Globy Verde" sono pregati di portarla con sé.

**ADIDAS STOCKHOLM MARATHON - Sabato 4 Giugno 2022**



### **ASSICURAZIONE DI VIAGGIO SANITARIA GLOBY ROSSO PLUS**

Siamo lieti di comunicare che da oggi l'assicurazione GLOBY ROSSO PLUS di Allianz copre anche l'eventuale prolungamento del soggiorno per quarantena Covid all'estero fino a 150€ per notte con il massimale di 1.500€ per assicurato.

Oltre al pagamento delle spese mediche (ospedaliere e chirurgiche) con un massimale di 200.000€ per l'Europa.

Costo: 27€ per persona per un periodo assicurato fino a 4 giorni

Costo: 45€ per persona per un periodo assicurato fino a 10 giorni

Per vedere le condizioni di polizza: [documento precontrattuale rosso plus.pdf \(allianz-assistance.it\)](#)

La stipula è consigliata a:

- chi non ha già sottoscritto l'assicurazione Globy Verde al momento dell'iscrizione al viaggio
- chi non ha già una propria assicurazione sanitaria privata di copertura all'estero.

Per le emissioni di ulteriori polizze si prega di contattare il nostro ufficio almeno 1 giorno prima della partenza.

**IMPORTANTE:** Tutte le assicurazioni incluse nei programmi Terramia sono valide solo per cittadini residenti in Italia. A coloro che non sono residenti in Italia si raccomanda di sottoscrivere, nel proprio paese di residenza, con il proprio broker, le assicurazioni opportune per il viaggio.

In bocca al lupo!