



- MARATONA DEL SOLE DI MEZZANOTTE - Midnight Sun Marathon Sabato 18 Giugno 2022

Riportiamo di seguito alcune informazioni utili, relative alla Maratona, alla Mezza Maratona e alla 10 Km di Tromsø.

RITIRO DEL PETTORALE

Presso il City hall (Grønnegata, nel centro della città)

Orario di apertura: Venerdì 17 Giugno 2022 dalle ore 14.00 alle ore 20.00

Sabato 18 Giugno 2022 dalle ore 10.00 fino alla partenza delle gare

! Dovrete presentare la conferma di iscrizione ricevuta dall'Organizzazione dell'evento via mail nelle 2 settimane prima della gara ed il vostro documento di identità con foto.

Le conferme di iscrizione alla gara vengono inviate via email dalla organizzazione a partire da lunedì 20 giugno.

CRONOMETRAGGIO

Per il cronometraggio viene utilizzato il sistema chip timing system.

AVVERTENZE:

- Se non indossate il Chip o lo smarrite durante la gara, non sarete classificati.
NO CHIP, NO TIME.
- Il chip non è trasferibile e deve essere indossato solo dal partecipante al quale è stato assegnato.
- NON correre con il chip in mano e non tenerlo in qualsiasi altro posto che non sia la scarpa.
Seguire attentamente le indicazioni inserite nel pacco gara.

DISTANZE e ORARI DI PARTENZA

-Maratona – Km 42,195

Partenza ore 20:30 da **Grønnegata** nel centro della città.

Seguirà un percorso piuttosto scorrevole che toccherà il Tromsø Bridge e le vie principali della città. Il resto della gara avverrà per la maggior parte in piano e sarà quindi piuttosto scorrevole.

La **Finish Line** si trova nello stesso punto della partenza, lungo **Grønnegata**.

Tutto il percorso di gara sarà misurato e controllato dalla *Association of International Marathons and Distance Races* (AIMS).

Il tempo limite è di 5 ore e mezza.

-Mizuno Halfmarathon– Km 21,097

Partenza ore 22:30 da **Grønnegata** nel centro della città.

Il percorso è relativamente piatto e segue gli ultimi 21 km della maratona.

La **Finish Line** si trova nello stesso punto della partenza, lungo **Grønnegata**.

Il percorso sarà misurato e controllato da AIMS.

Il tempo limite è di 3 ore e mezza.

-TINE Mila Race – Km 10



Partenza ore 19:00 da **Grønnegata** nel centro della città.

Il percorso si estende dal centro di Tromsø alla punta meridionale dell'isola, a nord dell'aeroporto.

La **Finish Line** si trova nel centro della città lungo Storgata.

Il percorso sarà misurato e controllato da AIMS.

SKARVEN BREAKFAST RACE

Sabato 18 Giugno 2022 ore 10.15. Partenza da City Hall ed arrivo a Vertshuset Skarven, dove verrà servita la colazione a tutti i partecipanti. Entrata libera a tutti i partecipanti: ritirate il pettorale gratuito all'Expo!

MISURAZIONE DEL PERCORSO

Ogni km viene marcato e il primo cartello indica 42, il numero di km che mancano all'arrivo.

PUNTI DI RISTORO

I rifornimenti di energy drink ed acqua saranno presenti ogni 5 km e presso l'ultima stazione di ristoro verranno distribuite anche banane. Troverete toilette ogni 5 km.

PUNTI DI PRONTO SOCCORSO

Saranno presenti ogni 5 km. Se dovete ritirarvi contattate gli addetti lungo il percorso e consegnate il pettorale.

Se necessario vengono prestate le cure di primo soccorso e il maratoneta viene accompagnato alla fine.

DEPOSITO SACCHE

Dalle 17.30 alle 2.30: presso la Cultur house vicino alla partenza, è necessario usare l'adesivo che vi viene fornito nel pacco gara per etichettare la vostra sacca da lasciare a deposito.

Attenzione: si prega di non lasciare nessun articolo fragile o di valore, l'Organizzazione declina ogni responsabilità.

PREMIAZIONI

Tutti coloro che porteranno a termine la gara, riceveranno una medaglia in ricordo.

La Cerimonia di Premiazione si terrà Domenica 19 Giugno alle ore 13.00.

FOTO E RISULTATI

Le foto ufficiali della Maratona del Sole di Mezzanotte sono a cura di Marathon Photo: www.marathon-photos.com

Terramia garantisce un servizio foto non-professionale, le nostre foto saranno disponibili sul sito www.terramia.com pochi giorni dopo la Maratona e saranno scaricabili gratuitamente.

Invitiamo ad indossare la canotta Terramia per essere più riconoscibili.

Per qualsiasi chiarimento o informazione, vi invitiamo a chiamare l'ufficio Terramia 0532 909010 dal Lunedì al Venerdì dalle 9 alle 17, orario continuato.

In bocca al lupo!!

Lo Staff Terramia