



terramia.com

MEZZA MARATONA DI BARCELONA 2024

eDreams Mitja Marató de Barcelona by Brooks

Domenica 11 Febbraio 2024

Ogni runner riceverà una email, la settimana della gara, direttamente dall'organizzazione dell'evento, con il proprio numero di pettorale.

In caso di mancata ricezione, invitiamo a controllare la casella di posta indesiderata/spam.

In alternativa è possibile scaricarne una copia cliccando sul seguente [link](#).

Se nessuna delle opzioni ha funzionato, sarà sufficiente rivolgersi al Servizio Atleti presso l'Expo Sports.

* EXPO SPORTS *

Palau Victoria Eugenia - Pl. de Carles Buïgas, 7, Sants-Montjuïc, 08030 (vicino alla Fiera di Barcellona)

Date e orari di apertura:

Venerdì 9 Febbraio 2024 dalle 10:00 alle 20:00

Sabato 10 Febbraio 2024 dalle 10:00 alle 20:00

* RITIRO PETTORALI *

Il pettorale, chip, borsa del corridore e T-Shirt si ritirano presentando il documento di identità comunicato a Terramia (carta di identità valida per l'espatrio o passaporto) e il foglio di registrazione ricevuto via email direttamente dall'organizzazione (da stampare o salvare sul proprio smartphone e da presentare all'Expo).

In nessun caso saranno distribuiti pettorali il giorno della gara.

Nella busta che contiene il pettorale, ci sarà anche un chip da legare alla scarpa.

Prima di uscire dall'expo invitiamo a controllare che sia davvero presente nella busta.

Ricordate di indossarlo il giorno della gara.

NO CHIP, NO TIME!

All'Expo è possibile prenotare il servizio di incisione medaglia.

Se l'incisione medaglia è già stata inserita in fase di prenotazione, verrà consegnato un braccialetto da indossare e mostrare all'apposito stand alla finish line.

Il pettorale deve essere ben visibile sul petto durante tutta la gara.

N.B.: Ricordate di completare la parte posteriore del pettorale con tutti i dati anagrafici ed i dati utili per un contatto di emergenza.

* COME RAGGIUNGERE L'EXPO DALL'HOTEL *

Raggiungere la fermata della metro *Arc de Triomf*, circa 800 metri dall'hotel, e prendere la linea rossa L1 in direzione *Hospital de Bellvitge*, scendere alla fermata *Pl. Espanya* (6 fermate).

L'Expo si trova giusto di fronte.



*** MEZZA MARATONA ***

Domenica 11 Febbraio 2024

Partenza ore 08.30 da Passeig de Pujades, vicino al Parc de la Ciutadella

Tempo limite: 02:45 ore dalla partenza della gara. La gara terminerà alle ore 11:15.

Dopo il tempo limite le strade saranno riaperte al traffico.

RICORDATE DI LEGARE IL CHIP ALLA SCARPA

Alla partenza della gara andremo a piedi con l'assistente Terramia, si trova a circa 1,5 Km dall'Hotel. Consigliamo per questo di non depositare la borsa.

*** GUARDAROBA ***

→ Guardaroba A: *Parc de l'Estació del Nord* per i pettorali di colore: bianco, giallo, rosso, blu, verde

Orario di apertura: 7:00 Orario di chiusura: 12:00

→ Guardaroba B: *Parque de la Ciutadella* per i pettorali di colore: grigio, viola

Orario di apertura: 7:30 Orario di chiusura: 12:30

*** PACERS ***

La gara ha 30 pacemakers che aiuteranno i runners nel raggiungimento dei propri obiettivi in base a 9 differenti passi: 1:20, 1:25, 1:30, 1:35, 1:40, 1:45, 1:50, 1:55 e 2h.

*** RIFORNIMENTI ***

Ai rifornimenti ci saranno acqua e bevande isotoniche Aquarius.

Al km 15 ci saranno anche i gel.

Ad ogni stazione di rifornimento ci saranno anche servizio medico e toilettes.

*** CUFFIE / AURICOLARI ***

Per ragioni di sicurezza è vietato l'utilizzo di cuffie e/o auricolari in gara.

*** APP UFFICIALE ***

È possibile scaricare la app ufficiale della Mitja Maratò de Barcelona by Brooks per [Android](#) e [iOS](#)

*** MEDAGLIA E DIPLOMA ***

Tutti i Finishers riceveranno la medaglia commemorativa e potranno scaricare il loro diploma direttamente dal sito ufficiale www.edreamsmitjabarcelona.com

*** FOTO TERRAMIA ***

Terramia offre un servizio foto non-professionale: le nostre foto saranno disponibili sul sito www.terramia.com pochi giorni dopo la gara e saranno scaricabili gratuitamente.

Per essere meglio riconoscibili, invitiamo gli atleti ad indossare la canotta Terramia.

In bocca al lupo!